



Seuran maalivahtivalmennus käynnistyy lauantaina 5.9.2015 alkaen. Harjoittelu toteutetaan kahdessa ryhmässä (1998- 2003 ja 2004- 2005 syntyneet).

Maalivahtiharjoittelu kattaa syys- ja kevätkaudella kahdeksan harjoitusta joissa keskitytään maalivahtien tekniikka- ja fysiikkaharjoitteluun maalivahtivalmentaja Paolo Keinäsen johdolla.

Harjoitukset ovat kohdennettu kaikille motivoituneille ja eteenpäin pyrkiville maalivahteille.

### **HARJOITUKSET JA PÄIVÄT:**

#### **ratiopharm Arena, kenttä 5 (porttikoodi: 3003)**

LA15.30-16.30 (1998- 2003 syntyneet)

LA 16.30-18.30 (2004- 2005 syntyneet)

#### **Harjoituspäivät:**

Syyskausi:	Kevätkausi
5.9.2015	9.1.2016
26.9.2015	23.1.2016
3.10.2015	6.2.2016
17.10.2015	20.2.2016
31.10.2015	5.3.2016
14.11.2015	19.3.2016
28.11.2015	2.4.2016
12.12.2015	16.4.2016

### **HINTA:**

Valmennuksen hinta on 200€ / maalivahti.

### **ILMOITTAUTUMISET:**

Ilmoittautuminen harjoitusryhmään tapahtuu keskitetysti joukkueenjohtajan kautta. Seura kerää ilmoittautuneet pelaajat joukkueenjohtajalta 3.9.2015.